

# Evaluation Seniorenleitlinien der Stadt Guben Zeitraum 2021 - 2022

Stand 01.02.2023

Tag der offenen Tür



Pflegefachzentrum



## **Leitsatz der Seniorenleitlinien Guben**

**“Erhalt der Mobilität und Eigenständigkeit im Alter – Gesund und in Würde alt werden“**

Im Jahr **2014** gab es eine Überarbeitung und Neufassung der Seniorenleitlinien der Stadt Guben, diese wurden mit Beschluss der SVV 036/2014 wirksam.

Mit diesen Leitlinien schuf die Stadt Rahmenbedingungen die es Senioren ermöglicht, aktiv am bürgerschaftlichen Leben ihrer Stadt teilzunehmen. Die anschließenden Evaluierungen umfassten die Zeiträume 2014-2018, 2019-2020 und wurden gemeinsam mit der Projektgruppe erarbeitet. Vertreter vom Seniorenbeirat, der Volkssolidarität, dem Haus der Familie und Mitglieder des SBJK, haben an den Evaluierungen mitgewirkt.

Die aktuelle Evaluierung beschäftigt sich mit den Jahren 2021 - 2022.

### Formeller Hinweis

Zum Zwecke der Vereinfachung und besseren Lesbarkeit wurde auf geschlechtsspezifische Formulierungen verzichtet. Alle gewählten personenbezogenen Bezeichnungen beziehen sich auf alle Geschlechter.

# Inhalt

Wohnen und Leben im Alter .....	3
Begegnungsstätten für Senioren in Guben .....	5
Altbewährtes und Neues in den Seniorenbegegnungsstätten .....	6
Arbeiten unter der Corona - Pandemie.....	6
Soziokulturelle Angebote für Senioren in den städtischen Einrichtungen .....	7
Aktive Gruppen mit soziokulturellem Charakter .....	7
Digitale Bildung für Senioren in Guben.....	9
Digitalisierung und Freies W - Lan in Guben auch für Senioren.....	9
Ehrung von Senioren zu ihren persönlichen Jubiläen durch die Stadt Guben .....	10
Städtebauförderprogramm „Soziale Stadt“ im Wohnpark Obersprucke .....	10
2. Erhalt der Mobilität .....	11
Guben E - Bus Projekt.....	11
Aktionswoche der Polizeidirektion Süd .....	11
3. Kompetenzerhalt und - förderung .....	12
Der Seniorenbeirat der Stadt Guben.....	12
Ehrenamtliches Engagement .....	13
Gubener Erzählsalons.....	13
4. Gesundheit und medizinische Versorgung.....	14
Ambulante Ärzteversorgung .....	14
Richtlinie der Stadt Guben zur Förderung der Ansiedlung von (Zahn)-Ärzten sowie der Nachwuchsgewinnung im Bereich der Gesundheitsversorgung .....	14
Angebote stationärer medizinischer Versorgung .....	15
Grenzüberschreitender Rettungsdienst und Zusammenarbeit im Gesundheitswesen .....	15
Altenpflegeheime in Guben - vollstationäre Pflegeplätze.....	16
Bedarfsgerechte Angebote, Dienstleistungen, Versorgung, Betreuung .....	16
Förderung von Maßnahmen kommunaler Pflegepolitik- Pflege vor Ort .....	17
Corona Impfungen/Teststellen .....	17
Thementage .....	17
Senioren-sportgruppen.....	18

## 1. Soziale Infrastruktur - aktive Teilhabe am Gemeinwesen und intergenerationelle Solidarität

- *altersgerechtes Wohnen und Leben (barrierefrei)*
- *niedrigschwellige, barrierefreie, generationenverbindende Begegnungsstätten*
- *bezahlbare, barrierefreie Kultur-, Freizeit- und Sportangebote*
- *Ermöglichung eines differenzierten Zugangs zu Bildung und Kommunikation*

### **Wohnen und Leben im Alter**

Guben bietet viele Möglichkeiten, damit ältere Menschen solange wie möglich in Ihrem vertrauten Wohnumfeld bleiben können. Erst wenn die ambulante Pflege in den heimischen vier Wänden nicht mehr ausreicht, gehen ältere Menschen in ein Pflegeheim.

Bei den 2 großen Vermietern der Stadt kann der Mieter auf Wunsch seine Wohnung dem Alter entsprechend anpassen lassen. Dabei wird geprüft, ob Unterstützung von Kranken- und Pflegekassen beantragt werden kann.

In der Wohnanlage der Gubener Wohnungsgesellschaft mbH in der Platanenstraße besteht für die Bewohner die Möglichkeit, die Dienste vom Kooperationspartner der Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Brandenburg Süd e.V. zu nutzen. Es werden verschiedene Serviceleistungen angeboten; Häusliche Krankenpflege, Begegnungsstätte mit Tagesbetreuung, Verpflegungsservice, 24h- Betreuung mit Notruf. Wohnen in der Platanenstraße ist besonders für ältere Menschen mit Betreuungswunsch geeignet. Das Wohnhaus ist mit Rollstuhlauffahrt und Fahrstuhl ausgestattet.

Die Gubener Wohnungsgenossenschaft eG stellt ihren Mietern bei Bedarf auch Rollator- und Fahrradboxen zur Verfügung. Sie modernisiert weitgehend barrierearm. Wohnhäuser wurden mit Aufzügen ausgerüstet, u. a. in der Fr. Schiller Straße 15, Goethestraße 88, in der Damaschke Straße 82 und 99. Im Wohnhaus Goethestraße 84-84b wird Wohnen mit Gemeinschaftsraum und wohnbegleitenden Dienstleistungen durch die Kooperationspartner der Volkssolidarität und der Gubener Haar- und Hautdesign GmbH angeboten. In der Corona-Schröter-Straße wurde 2022 ein weiterer Fahrrad - Abstellraum errichtet, dies ermöglicht ein sicheres und bequemes unterstellen von Fahrrädern und Rollatoren.

Vermieter	2020	2021-2022
Gubener Wohnungsgesellschaft mbH (GUWO)	5 Wohnobjekte mit 7 Aufzügen barrierearm = 251 Wohnungen 19 Wohnungen mit seniorenrechter Ausstattung	Planung/ Bau von 12 modernen barrierefreien (mit Fahrstuhl) Wohnungen in der Karl-Marx-Str. 35/37
Gubener Wohnungsgenossenschaft eG (GWG)	Wohnraum nach DIN 18040-2 =50 Wohnungen (barrierefrei) 205 barrierearme Wohnungen, mit Aufzug, ohne Türschwelle	2022 Hauseingänge Damaschke Straße 82 und 99 wurden mit Fahrstuhl ausgestattet

### **Betreutes Wohnen für Senioren**

Gubener Senioren die Ihren Alltag nicht mehr ohne Hilfe und Unterstützung gestalten können, stehen insgesamt 7 Einrichtungen zur Auswahl, stationär oder in Form einer Wohngruppe. Wohnen mit Service oder Betreutes Wohnen, bietet neben senioren- und behindertengerechten kleinen Wohneinheiten jede Menge Service.

- Einkaufsservice
- Fahrdienste

- Ambulante Pflege
- 24 Stunden Begleitung/Erreichbarkeit der Pflegekraft
- Vermittlung von Dienstleistung (z.B. Frisör)
- Individuelle Betreuung nach § 45 SGB XI
- Hausnotruf

### Altenpflegeeinrichtungen und Betreutes Wohnen Stand 08.06.2022

#### 7 Einrichtungen mit 83 Wohneinheiten (113 Plätzen)

Pflegeheim/ Betreutes Wohnen	stationäre Plätze	Betreutes Wohnen
Gubener Sozialwerke gGmbH Rosa-Thälmann-Heim	76 Plätze (1 und 2 Bett- Zimmer)	25 Plätze in 1 und 2 Raum Wohnungen
<i>Im Bau befindliches- Pflegefachzentrum Fr. Engels- Straße gGmbH Eröffnung (Mitte 2023)</i>	<i>82 Plätze</i>	<i>18 Einheiten</i>
Kursana	109 Plätze	10 Plätze
Herberge zur Heimat Träger: Lafim-Diakonie	40 Plätze	15 Plätze in 1 und 2 Raum Wohnungen
Pro Seniore Residenz Deulowitz	44 Plätze	12 Plätze
Lafim-Diakonie e.V. Berlinerstr. 14-16	-	25 Plätze
Seniorenresidenz „Villa Cohn“	-	12 Plätze (10 WE, davon 1 WG mit 3 Plätzen)
Volkssolidarität Spree - Neiße Sozialdienste gGmbH	-	14 Plätze (2 Wohngruppen für Demenzranke a 7 Plätze)
<b>Einrichtungen</b>	<b>4</b>	<b>7</b>

Senioren leben aber auch in Einrichtungen mit betreuten Wohngruppen für psychisch Kranke, Suchterkrankte und behinderte Menschen, z. B. Haus Agape, Wohnstätte „St. Marin“, Lebenshilfe Bahnhofstraße 5 und Wohnstätte Lebenshilfe in der Kaltenborner-Straße.

## Begegnungsstätten für Senioren in Guben

Einrichtungen 2021-2022	Regelmäßige Angebote
<p><b>AWO Begegnung „Am Neumarkt“</b> Regionalverband Brandenburg Süd e.V. Klaus - Herrmann - Straße 22 03172 Guben</p>	<p><b>Seniorenberatung</b> Soziokulturelle Angebote z.B. Herbst/Sommerfest, Tag der offenen Tür</p>
<p><b>Begegnungszentrum der Volkssolidarität Spree-Neiße e.V.</b> Berliner Straße 35 03172 Guben</p>	<p><b>Seniorenbüro</b> Stützpunktberatung Informationsveranstaltungen Soziokulturelle Angebote z. B Seniorenkabarett- und Chor Generationsübergreifende Projekte</p>
<p><b>DRK Kreisverband Niederlausitz e.V.</b> Seniorenbegegnungsstätte Otto-Nuschke-Straße 24 03172 Guben</p>	<p><b>Soziale Sprechzeit</b> Soziokulturelle Angebote</p>
<p><b>Haus der Familie e.V.</b> „Treff am Schillerplatz“ - offener Treff vom Mehrgenerationenhaus Friedrich-Schiller-Straße 16 b 03172 Guben</p>	<p>Soziokulturelle Angebote Pflegebegleitung für pflegende Angehörige <b>Pflege vor Ort</b></p>
<p><b>Mehrgenerationenhaus Haus der Familie Guben e.V.</b> Goethestraße 93 03172 Guben</p>	<p><b>Servicebüro für Familien, Jugend und Senioren,</b> Pflegebegleitung für pflegende Angehörige Freiwilligenagentur</p>
<p><b>Kulturzentrum Obersprucke</b> Friedrich-Schiller-Straße 24 03172 Guben Kontakt GUWO Service Büro, seit 2022 Kontakt über die Stadtverwaltung Guben</p>	<p>Nutzung durch Ortsgruppen der Volkssolidarität, Stadtchor, Seniorentanzgruppe, Veranstaltungen Stadtteilmanagement z. B Ballonfest, Konzerte der Folkloregruppe Guben e.V., DRK Blutspende</p>
<p><b>Mitgliedertreff der Gubener Wohnungsgenossenschaft eG</b> Erich-Weinert-Straße 1A 03172 Guben</p>	<p><b>Soziale Beratung</b> Soziokulturelle Angebote</p>
7	

## **Altbewährtes und Neues in den Seniorenbegegnungsstätten**

- Die Einrichtungen sind innerhalb der Stadt gut verteilt und werden sehr gut angenommen. (1 Altstadt, 2 Altstadt West, 1 WK IV, 3 WK II)
- Beliebte Angebote sind: Seniorensport z. B. Stuhl - Yoga, Seniorentanzgruppe, Spiel - und Kreativnachmittage, Line - Dance Gruppe, Feste z. B. Sommerfest der Volkssolidarität und dem Deutschen Roten Kreuz, Büchertauschbörse im Treff am Schillerplatz vom Mehrgenerationenhaus Haus der Familie e. V.
- Aber auch die Gruppenangebote von Chor, Kabarett bis zu Handarbeitsgruppen werden sehr gut angenommen und sind wichtige Treffpunkte für Geselligkeit, gegen Einsamkeit im Alter.
- Generationsübergreifende Angebote vor allem mit Kindergärten, Horten und Schulen werden gern von Jung und Alt angenommen.
- Jeden Dienstag findet ein Spielnachmittag in gemütlicher Runde im Begegnungszentrum vom Deutschen Roten Kreuz statt.
- Das Mehrgenerationenhaus Haus der Familie e. V. beteiligt sich regelmäßig an Monitoring und Evaluationen durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) und arbeitet in der bundesweit agierenden AG der wissenschaftlichen Begleitung zur Entwicklung von Qualitätsstandards in den MGH mit.
- Gubener Wohnungsgesellschaft kündigt das Mietverhältnis für die Räume Treff am Schillerplatz zum Ende des Jahres 2022, Nutzer war das Haus der Familie e. V.
- Von August 2021 - Dezember 2022 hatte das Begegnungszentrum der Volkssolidarität einen neuen Leiter. Anlässlich des 15. Geburtstag der Volkssolidarität fand hier im August 2021 eine Dankeschön - Veranstaltung statt. Die Ortsgruppen treffen sich regelmäßig, sind teilweise ca. 30 - 40 Mitglieder stark und sehr aktiv. Ehrenamtliche Senioren pflegen die Außenanlagen der Begegnungsstätte.
- Im Mitgliedertreff der Gubener Wohnungsgenossenschaft eG gibt es eine hohe Nachfrage an Sozialer Beratung und Unterstützung der Senioren. Dieses Angebot wird dankbar angenommen. Dabei geht es nicht nur um Anwohnerprobleme, die Senioren bekommen auch praktische Tipps zum richtigen Lüften, Lärmvermeidung oder Erbschaftsangelegenheiten. Es gibt einen sehr aktiven Beirat im Mitgliedertreff. Die 10 rüstigen Senioren engagieren sich bei vielen Veranstaltungen, sie kümmern sich um die Getränke, dokumentieren fotografisch oder backen Muffins für das Kinderfest.
- Bei der Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Guben fand am 23. Juli 2022 ein zünftiges Sommerfest statt. In der ersten Hälfte des Jahres 2022 nahmen ca. 900 Senioren an den verschiedenen Veranstaltungen der AWO teil. Besonders beliebt sind das regelmäßige Frühstück am Donnerstag und Ausflüge und Fahrten.

## **Arbeiten unter der Corona - Pandemie**

- Die Bundeswehr unterstützte (Februar 2021) in Alten - und Pflegeeinrichtungen das Testen (Schnelltest) der Bewohner, der Mitarbeiter und Besucher.
- Eingeschränkte Besuchszeiten (Anmeldung, Zeitfenster) in den Altenpflegeeinrichtungen, teilweise Besucherstopp in Einrichtungen mit positiven Corona Test/Quarantäne waren auch in diesem Berichtszeitraum nötig. In den meisten Fällen wurden die Maßnahmen von den Angehörigen mitgetragen.
- Es fanden regelmäßige Telefonkonferenzen zwischen Kommune und Altenpflege - und Senioreneinrichtungen statt. Bei hohen Inzidenzen ging es darum den Einrichtungen schnell Hilfe anbieten zu können oder Hinweise über die Eindämmungsverordnung zu geben. Eine Abfrage zum Impfstatus bei Bewohnern und Belegschaft war nötig um eventuelle Unterversorgungen zu vermeiden.

- Der Chorleiter Herr Vorrath vom Chor der Klosterkirche verschickte jeden Dienstag zur regulären Probezeit ein Video zum Anhören und Mitmachen.
- Der Gubener Heimatbund musste sein Bundestreffen absagen, das traf besonders die alten und hochbetagten Mitglieder hart.
- 2021 gab es Schwierigkeiten bei der Planung von Veranstaltungen, da sich immer wieder die Hygienebestimmungen geändert haben.
- Bis ins Jahr 2022 gab es eine Begrenzung der Besucheranzahl im Treff am Schillerplatz vom Haus der Familie e.V.

## **Soziokulturelle Angebote für Senioren in den städtischen Einrichtungen**

Stadt&

Industriemuseum Die Angebote sind barrierefrei und generationsoffen. Digitales Zeitzeugenprojekt mit dem 81-jährigen J. Hempel. In einer Podcast - Reihe „Die 10 Geheimnisse der Gubener Hutherstellung“ erzählt der Senior über einzelne Fertigungsschritte, aber auch Anekdoten aus seinem Berufsleben.

Musikschule Angebote generationsoffen - 20 aktive Nutzer sind über 60 Jahre

Stadtbibliothek Ältere Leser die nicht mehr mobil sind nutzen gern den sozialen Bibliotheksdienst. Einmal im Monat werden die gewünschten Bücher, Hörbücher oder Zeitschriften nach Hause gebracht. Es können kostenlos digitale Medien und E-Book-Reader ausgeliehen werden. Regelmäßig betreut werden auch Altenpflegeheime und Demenzgruppen. Es bestand die Möglichkeit der kontaktlosen Ausleihe im Lockdown April 2021. Neu ist auch die „Bibliothek der Dinge“.

Freizeitbad 1 x wöchentlich findet Seniorenschwimmen statt.

## **Aktive Gruppen mit soziokulturellem Charakter**

Seniorenchor Der Chor mit rund 25 Mitgliedern probt wöchentlich im Begegnungszentrum der Volkssolidarität. Nach langer Pandemie bedingter Auftritts - Pause gab es im Berichtszeitraum ca. 6 - 8 Auftritte. Zwei Auftritte fanden 2022 in Gubin anlässlich des Europatages und des Frühlingsfestes Guben-Gubin statt.

Stadtchor Guben e.V. Dieser Chor besteht seit 98 Jahren und probt wöchentlich im Kulturzentrum Obersprucke.

Seniorenkabarett Im Begegnungszentrum der Volkssolidarität probt die Gruppe wöchentlich. Bei regelmäßigen Auftritten sorgen die 10 aktiven Mitglieder für gute Stimmung.

Seniorentanzgruppe 1 x wöchentlich treffen sich ca. 40 Senioren in 2 Gruppen unter dem Dach vom Haus der Familie und unter Leitung von Frau Renate Scheel.

GWG Line-Dancer Aus Platzgründen trifft sich die Gruppe vom Mitgliedertreff der Gubener Wohnungsgenossenschaft eG 1 x mal wöchentliche zum Training im Saal der Evangelischen Kirchengemeinde.

Kunst Gilde e.V. Die Textilgestalter, Töpfer und Hobbybilder bis 82 Jahre alt, stellen regelmäßig ihre Arbeiten im Stadt- und Industriemuseum oder in der Karpfenschänke in Pinnow aus.

Es gibt zahlreiche Beispiele für gemeinsame Veranstaltungen in denen sich Jung und Alt in generationsübergreifenden Projekten begegnen, z. B.:

### **Evangelisches Seniorenzentrum**

**Herberge zur Heimat** Beteiligung am Zukunftstag - Vorstellung Pflegerischer Berufe, mit der Kita Naemi-Wilke-Stift besteht eine enge Partnerschaft u.a. Plätzchen backen in der Adventszeit

**Volkssolidarität:** Lese - Club Senioren lesen für Schüler und Nutzung der Räume durch die Friedensschule für Projekte zum sozialen Lernen. Ortsgruppen der Volkssolidarität halten Kontakt zur Kita Regenbogen, Mitglieder des VS sind aktiv bei den Arbeitsgemeinschaften Kochen und Kabarett in der Europaschule

**Arbeiterwohlfahrt:** Kinder - und Jugendfreizeitzentrum (KJFZ) u. a. Mensch - ärgere - dich - nicht - Generationen - Turnier, Heilsarmee Weihnachtsfeier

**Mehrgenerationenhaus  
Haus der Familie e.V.** Ausflug der Generationen, generationsübergreifendes Frühstück, Deutsch - Polnische Familienwochenenden - und Kreativwerkstatt, Ferienangebote für Großeltern & Enkelkinder, Tag der Nachbarschaft, Lesepatzen

**Mitgliedertreff GWG** Kinderfest, Spielnachmittage, Frühschoppen, Begleitung der großen Kita - Gruppe bis zur Einschulung vom Montessori Kinderhaus und Unterstützung beim Weihnachtsmarkt

**Ensemble der Klosterkirche** Im Jahr 2022 fand letztmalig eine Chorreise statt. An dieser Chorreise die quer durch Deutschland führte, nahmen 75 Personen im Alter von 4 - 79 Jahren teil.

**Netzwerk „Gesund Kinder“** Die Gubener Handarbeitsfrauen wechselten zum Ortsverein der Arbeiterwohlfahrt, da das Netzwerk seit Januar 2022 keinen Ansprechpartner mehr in Guben hat.

### **Vereinsarbeit aktiv für und mit Senioren**

Ein aktives Gemeinschaftsleben findet in den zahlreichen Ortsgruppen der Volkssolidarität statt. Die Volkssolidarität Spree Neiße e.V. plant den Umzug in das neue Pflegefachzentrum in der Erich - Engels - Straße. Der neue Standort mitten im Wohngebiet bringt hoffentlich auch neue Mitglieder. Stand Dezember 2020 lag das Durchschnittsalter der Mitglieder bei 75,6 Jahren.



## **Jubiläen**

Die Arbeiterwohlfahrt in Guben feierte 2021 ihr 30 - jähriges Bestehen. Auf Grund der Corona Pandemie mussten die Feierlichkeiten ausfallen. Im Juli 2022 holte man das mit einem Sommerfest, Grillnachmittag und Tagesausflügen nach.

## **Bildungsangebote der Kreisvolkshochschule (KVS) Guben**

In den Jahren 2021 und 2022 gab es ein umfangreiches Angebot in der Regionalstelle Guben der Kreisvolkshochschule Spree- Neiße.

Neben Gesundheitsthemen wie Rückenschule, Yoga Kurse, Angebote im Bereich Entspannung/Stressbewältigung, Bewegung und Fitness, gab es Kurse zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuung- und Patientenverfügung. Des Weiteren wurden Computer und Sprachkurse sowie im Kreativbereich Grundkurse Aquarellmalerei und Töpfern angeboten. Seit 1.Juni 2022 wird die Regionalstelle Guben von Frau Hergar geleitet.

## **Digitale Bildung für Senioren in Guben**

Auch hier liegt die Volkshochschule mit ihren Angeboten vorn. So werden Einführungslehrgänge für Smartphone und Tablet und auch der Grundkurs Computer sehr gut angenommen. Im Mitgliedertreff der Gubener Wohnungsgenossenschaft eG (GWG) findet einmal im Quartal ein Workshop für Smartphone und Tablet mit Herrn Hentzschel statt.

Das Smartphone nimmt eine immer größere Bedeutung im Alltag von Senioren ein, es ist ein hilfreicher Begleiter. Es erleichterte auch in der Corona Pandemie die Aufrechterhaltung sozialer Kontakte. Vielen Senioren hat die Pandemie gezeigt, wie wichtig es für alle Generationen ist, digital vernetzt zu sein.

Digitale Bildungsangebote		
Einrichtung	Angebote 2021-2022	Veranstaltungen
Volkshochschule	- Tablet und Smartphone für Einsteiger - Grundkurse Computer	Nov. 2022 (4 Termine)
GWG Mitgliedertreff	ABC-Tipps für Smartphone und Tablet	Je 1 VA pro Quartal mit bis zu 20 Teilnehmern

## **Digitalisierung und Freies W - Lan in Guben auch für Senioren**

LTE - Mobilfunknetz Ausbau neuer 4G - Sender im Ortsteil Bresinchen sorgt für einen noch bessere Mobilfunkversorgung (2021).

Seit Juli 2021 ist Guben mit dabei, beim Modellprojekt „Smart Cities“. Das Bundesministerium für Inneres unterstützt hier Kommunen bei der Digitalisierung. Wichtig dabei ist, den Prozess im Sinn des Gemeinwohls zu gestalten.

Guben ist was freies Internet anbetrifft schon recht gut ausgestattet. Im Altstadtgebiet gibt es 3 Hotspots am Rathausplatz finanziert über das Interreg - Projekt „Zwei Rathäuser - eine Eurostadt“ und 3 Hotspots auf Initiative der Brandenburgischen Landesregierung. Diese 3 Standorte befinden sich an der Touristenformation, der Klosterkirche und der Feuerwehr am Cottbuser Platz. Aber

auch der kommunale Wohnungsanbieter (GuWo) betreibt einen Hotspot am Kulturzentrum Obersprucke.

### **Ehrung von Senioren zu ihren persönlichen Jubiläen durch die Stadt Guben**

Gratulationen ab dem 70. Geburtstag und in Folge alle 5 Jahre, Jubiläen

- **2019:** 988 Gratulationen zu den Altersjubiläen, zu 101 Ehejubiläen gratuliert (53 Goldene Hochzeiten, 35 Diamantene -, 10 Eiserne- und 3 Gnadenhochzeiten)
- **2020:** 920 Gratulationen zu den Altersjubiläen, 109 zu Ehejubiläen jedoch auf Grund der Corona Pandemie nicht persönlich, sondern in Form von Kartengrüßen verbunden mit Gutscheinen
- **2021:** 956 Gratulationen zu den Altersjubiläen, zu 123 Ehejubiläen gratuliert (70 Goldene Hochzeiten, 41 Diamantene, 12 Eiserne Hochzeiten)
- **2022:** 956 Gratulationen zu den Altersjubiläen, zu 133 Ehejubiläen gratuliert (69 Goldene Hochzeiten, 50 Diamantene, 11 Eiserne Hochzeiten und 3 Gnadenhochzeiten)

### **Städtebauförderprogramm „Soziale Stadt“ im Wohnpark Obersprucke**

Der Einsatz von zwei Stadtteilmanagern für die Wohngebiete II und IV wurden gefördert über das Bund - Länder - Programm „Soziale Stadt“. Bis Ende 2021 haben Sie für eine Verbesserung des gesellschaftlichen und sozialen Lebens im Wohnpark Obersprucke gearbeitet. Sie organisierten und unterstützten generationsübergreifende Veranstaltungen und Projekte. Die Maßnahmen im Rahmen des Städtebauprogramms sind ausgelaufen. In den Jahren bis 2019 wurden pro Jahr ca. 8000,00 € für Stadtteil - Sommer und Herbstfeste ausgegeben. In der Corona Pandemie liefen die Projekte 2021 unter Einschränkungen weiter. Neben der Nachbarschaftshilfe gab es Ausstellungen, Balkonkonzerte, ein Wasser- und Ballonfest. Zum Abschluss des Programms gab es noch ein Stadtteilfest. Auch 2021 wurden dank großer Spendenbereitschaft, knapp 10.000,00 € bereitgestellt. (Die Fördermittel für die Aktionen und Veranstaltungen wurden immer komplementär zu Spendeneinnahmen mit einem Fördersatz von 50 % eingesetzt.)

## 2. Erhalt der Mobilität

- *ausreichende, zuverlässige, barrierefreie ÖPNV - Anbindungen*
- *ausreichend barrierefreier Verkehrsraum*
- *lesbare Fahrpläne*

**Weiter Verkauf von Fahrkarten im Bahnhofsgebäude** möglich, im Sommer 2021 hat die Rosenthal Gruppe „Ticket & More“ den Fahrkartenverkauf übernommen. Besonders die älteren Gubener kaufen noch am Schalter und sind dankbar für das Angebot.

**Guben E - Bus Projekt** gemeinsame grenzüberschreitende Mobilität in der Eurostadt  
Die Teilsanierung der Karl-Marx-Straße konnte im Dezember 2021 abgeschlossen werden, Der Bau einer neuen Bushaltestelle mit barrierefreier Querungs - Insel zwischen Neiße - Center und Netto hat auch die Erreichbarkeit der umliegenden Geschäfte verbessert.

Weitere **Straßensanierungen** fanden 2022 in der Friedrich-Engels-Straße statt. Der erste Abschnitt zwischen der Pestalozzistraße und der Hegelstraße konnte bereits saniert werden. Neue Medienanschlüsse im Bereich des Pflegefachzentrums und eine Lärmreduzierende Fahrbahndecke runden die Sanierung der Straße ab.

Seit Juni 2022 fahren wieder **Züge zwischen Zielona Gora und Guben**. Vorerst an den Wochenenden gibt es die Direktverbindung. Grenzüberschreitend sorgt sie für eine spürbare Verbesserung des Personennahverkehrs und eine Aufwertung des Gubener Bahnhofs.

**Aktionswoche der Polizeidirektion Süd** im April 2021 in Guben - besonderes Augenmerk lag dabei auf Senioren die per Rad am Straßenverkehr teilnahmen. So hat die mobile Streife viele Präventivgespräche geführt. Immer wieder wurde auf die Wichtigkeit eines Helms hingewiesen.

**Barrierefreies Einkaufen** in der Stadt. In allen großen Discountern und Einkaufsmärkten können Senioren heute gut und bequem einkaufen. Auch unsere Altstadt - Händler bemühen sich um barrierefreie Zugänge zu ihren Geschäften, z. B. einLaden in der Frankfurter Straße. Im September 2021 wurde in der Sprucker Straße in Höhe des Lidl der begrünte Seitenstreifen in einem kurzen Abschnitt mit Pflaster befestigt und zur Fahrbahn hin abgesenkt, um einen barrierefreien Übergang zum Einkaufsmarkt zu schaffen.

Durch die **Neugestaltung und Aufwertung des Dorfgangers im Ortsteil Bresinchen** 2021- inklusive der anliegenden Bushaltestelle /Wartehäuschen profitieren auch Mobilitäts- und Seheingeschränkte Menschen. Die Nutzung des ÖPNV gewinnt mehr an Attraktivität. Der Wartebereich wurde Barrierefrei mit Sonderborden, sowie Bodenindikatoren neu gebaut.

2021 Ausbau Baumschulenweg und Einfahrt Schlagsdorf zur Schulwegsicherung - der Verkehrsraum wurde verkehrssicher und barrierefrei für alle Nutzer gestaltet. Im Bereich Schlagsdorf wurde zudem eine bessere Anbindung des ländlichen Raums an die Stadt Guben mit den Baumaßnahmen erreicht. Insbesondere mit dem neuen Gehweg und dem sich anschließenden Geländer wurde für Menschen mit Behinderung ein klar abgetrennter Schutzraum gegenüber dem motorisierten Verkehr und der Böschung geschaffen.

**Modernisierung Buswendeschleife** Kaltenborn im Jahr 2022. Auch hier entstand ein neuer Gehweg, der sich klar vom Verkehrsraum abgrenzt und so zum Schutzraum für ältere,

eingeschränkte Senioren wurde. Durch den Einbau von Betonpflaster wurden Hindernisse für mobilitätseingeschränkte Menschen behoben. Die kontrastreiche Wirkung der Borde, Gehwegpflasterung und Fahrbahn dient gerade sehbehinderten Menschen zur besseren Orientierung.

### **3. Kompetenzerhalt und -förderung**

- *Erhalt, Pflege und Entwicklung von Familienkompetenz, ein aktiver Beitrag zur Unterstützung von Familie*
- *Nutzung der Erfahrungen und des Wissens von Senioren - Wissenstransfer*
- *Schaffung der Voraussetzungen für bürgerschaftliches Engagement im Gemeinwesen (Vereinsleben, Ehrenämter)*

**Der Seniorenbeirat der Stadt Guben (16 ehrenamtlich wirkende Mitglieder)**, ist seit 1994 ein wichtiger Partner der Stadt und Politik in allen seniorenpolitischen Sachfragen berät, er setzt sich für die Belange der älteren Generation ein. Jährlich trifft sich der Seniorenbeirat, zu mindestens 6 Beratungen. Im Berichtszeitraum wurde verstärkt um die Mitarbeit im Seniorenbeirat geworben. Rechtzeitig werden in der örtlichen Presse die Sitzungstermine bekannt gegeben. Die Vertreter kommen u. a. von der Volkssolidarität, der Arbeiterwohlfahrt, Altenpflegeeinrichtungen, dem Deutschen Roten Kreuz, dem Verband der Gartenfreunde, Seniorenunion. In den Sitzungen findet ein regelmäßiger Austausch über die Vereinstätigkeit, Neues, Schwierigkeiten in der Corona Pandemie statt. Es werden Veranstaltungen für die Gubener Senioren geplant. Im März 2022 überreichten Mitglieder vom Seniorenbeirat Sach- und Geldspenden für Flüchtlinge aus der Ukraine auf dem Spargel- und Himbeerhof in Gubin. Schon seit 40zig Jahren ist der Seniorenbeirat Mitorganisator der Gubener Seniorenwoche. Auf Grund der Corona Pandemie fielen 2020 und 2021 die Veranstaltungen im Rahmen der Gubener Seniorenwoche (GSW) aus. Im Jahr 2022 fand die 43 - zigste Seniorenwoche wieder parallel zum Frühlingsfest statt.

Einen hohen Zuspruch haben die angebotenen Veranstaltungen mit durchschnittlich 100 TN pro Veranstaltung

- 2019 haben 1560 Senioren an 13 Veranstaltungen teilgenommen
- 2020 Corona Pandemie Ausfall der GSW, auch keine Überreichung von Ehrenurkunden
- 2021 nur eine Festveranstaltung mit Auszeichnung von 5 Ehrenamtlichen
- 2022 beteiligten sich Senioren am Europatag und richteten eine Festveranstaltung im Rahmen der Gubener Seniorenwoche aus. In diesem Rahmen wurden 5 aktive Ehrenamtliche ausgezeichnet.

Des Weiteren fanden statt:

- 2022 Teilnahme an der 28. Brandenburgische Seniorenwoche (BSW),
- Regelmäßiger telefonischer Kontakt zum Seniorenbeirat der Partnerstadt Laatzten und Gubin
- Ehrenurkunden des SBR an Senioren die sich ehrenamtlich engagieren
- Gemeinsame Ausflüge
- Gegenseitiges Vorstellen der Vereine im Seniorenbeirat
- Vorträge zu Ordnung und Sicherheit, Rente und Verkehr

## **Ehrenamtliches Engagement**

Sportverein Chemie Guben das Urgestein Peter Priebe (80 Jahre) trainiert seit 52 Jahren alle männlichen Nachwuchsmannschaften. Der Gubener Hans - Joachim Schwan ist mit 82 Jahren Dienstältester Schiedsrichter der Region und immer noch aktiv im Fußballlandesverband tätig.

Kleingartenverein - Frau Wolter beendet Ihre langjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Vorstand und als Vorsitzende vom Verband der Gartenfreunde Guben und Umgebung.

Testen im Ehrenamt - Zwei Seniorinnen (71 und 72 Jahre) unterstützen das Team im Kursana Domizile und testen 3 x die Woche die Mitarbeiter und Besucher. (Seit Mai 2021)

Fleißige Seniorinnen von Kiddys Strick häkeln 200 Meter lange Wimpelkette für die Altstadt und das im Oktober 2021 stattgefundene Kultur - Shopping.

Der Gubener Heimatbund reaktiviert die Öffnung der Sprucker Mühle. Seit April 2022 ist es durch ehrenamtliches Engagement möglich, das immer am Sonntag die Mühle besucht werden kann. Geplant sind weitere Aktionen zum Mühlentag, Tag des offenen Denkmals, Museumsnacht.

Oktober 2022 - „**Ehrenamt des Monats**“ vom Land Brandenburg für Wolfgang Straße für seine 30 - jährige ehrenamtliche Tätigkeit als Vereins Vorsitzender des Kleintierzucht Vereins Kerkwitz.

**Tag des Ehrenamtes** - der Brandenburgische Ministerpräsident Dr. Woidke ehrte im Dezember 2022 in Potsdam Regina Bellack, die sich in der Flüchtlingshilfe engagiert, sowie Günter Quiel der sich um die Zusammenarbeit zwischen Guben und Gubin verdient gemacht hat.

**Ehrung mit dem Veltener Teller** für ihr Engagement in der Seniorenarbeit wurde Frau Hannelore Petrick in Potsdamer Sozialministerium geehrt.

Generationsübergreifendes Engagement von Senioren in Schulen, freien Trägern und Vereinen

- Mehrgenerationenhaus HdF e.V.      => Lese Omis in der Corona – Schröter - Grundschule
- Arbeiterwohlfahrt                      => Unterstützung bei Festen im KJFZ, Heilsarmee
- Europaschule                              => Arbeitsgemeinschaft Kochen und Kabarett
- Friedensschule                            => Lese - Club Senioren lesen Zweitklässlern vor

Im Bereich generationsübergreifende Netzwerkarbeit engagieren sich Senioren im „Netzwerk gesunde Kinder“ u. a. als Familienpaten. Im „Netzwerk Flucht und Migration“ in der Begleitung von Schutzsuchenden.

## **Gubener Erzählalons**

Hier geht es um die Nutzung der Erfahrungen und des Wissens von Senioren im Strukturwandel. Altersinnovationen - ein Projekt der BTU Cottbus, sie analysiert die Erfahrungen älterer Menschen in der Region. Es geht um Abbrüche, Aufbrüche und berufliche Umbrüche aus der Wendezeit und um den aktuellen Bedarf von Senioren. Im Sommer 2022 gab es drei Veranstaltungen, zwei interne und ein öffentlicher Erzählkreis. Bereits bei den zwei ersten Veranstaltungen nahmen 20 Erzählende teil.

#### 4. Gesundheit und medizinische Versorgung

- *angemessene, ambulante Ärzteversorgung*
- *Angebote stationärer medizinischer Versorgung*
- *Angebote bzgl. Dienstleistungen, Versorgung, Betreuung im Sektor Gesundheitswesen*

##### Ambulante Ärzteversorgung

Die Altersstruktur unserer niedergelassenen Hausärzte lag 04/2022 bei 59 Jahren. Die Hälfte der 12 Hausärzte in Guben ist bereits über 60 Jahre. Noch dramatischer ist die Lage bei den Zahnärzten, hier lag der Altersdurchschnitt per 31.12.2022 bei 64 Jahren.

##### **Richtlinie der Stadt Guben zur Förderung der Ansiedlung von (Zahn)-Ärzten sowie der Nachwuchsgewinnung im Bereich der Gesundheitsversorgung ab 01.01.2022 in Kraft**

Für die Niederlassung, Übernahme oder Erweiterung von Arztpraxen sieht die Richtlinie ein Zuschuss von 20000 €. Auch der medizinische Nachwuchs kann von finanzieller Unterstützung profitieren. Die Versorgung mit Hausärzten pro Einwohner liegt relativ stabil bei:

Jahr	Einwohner	EW pro Hausarzt
2019	17.000	1417
2020	16.878	1406
2021	16.598	1383
2022	16.576	1507

Arztpraxis / Fachrichtung	2021	2022 Stand 31.12.2022
Einwohner Gesamt	16.598	16.592
Allgemeinmedizin	7	7
Hals-Nasen-Ohren	2	2
Innere Medizin	5	5
Innere M./Nephrologie	1	1
Neurologie /Psychiatrie	3	2
Chirurgie/Gefäßchirurgie	2	2
Gynäkologie	2	2
Augenheilkunde	1	1
Orthopädie	3	3
Urologie	1	1
Pädiatrie	1	1
Kardiologie	1	1
Psychotherapie	3	5
Anzahl ges.	32	34
Zahnmedizin gesamt	13	13

## Sonstige ambulante Versorgung Stand 31.12.2022

Physiotherapie Praxen	14
Heil- und Gesundheitspraktiker	2
Apotheken	5
Augenoptiker	3
Hörgeräteakustiker	3
Podologie	1
Sanitätsfachhandel/Orthopädie	3
Ergotherapie Praxis	4
Logopädischen Praxen	5
Suchthilfezentrum	1

Bei den 4 Tagespflegeeinrichtungen gibt es insgesamt 79 Plätzen (15 Gubener Sozialwerke gGmbH, 12 bei der AWO, 12 bei der LAFIM Diakonie gGmbH und 40 bei der Tagespflege Wunderlich (ab 2023 nur noch 20 Plätze/fehlende Nachfrage). Beim Ambulante Pflegedienste/Sozialstationen gibt es 6 davon 1 Einrichtung mit ambulanter Palliativpflege (Diakoniestation im Naemi-Wilke-Stift).

## Angebote stationärer medizinischer Versorgung

Seit Januar 2022 ist ein neuer Arzt für Wirbelsäulenchirurgie im Naemi-Wilke-Stift tätig. Er bereitet ein Zentrum für Wirbelsäulenchirurgie vor. Mit modernster Technik und einem neuen Bildgebungs- und Navigationssystem operiert man seit Juli 2022 in Guben auf Spitzen Niveau. Das Trauma-Zentrum wurde im Mai 2022 erneut zertifiziert. Seit Juni 2022 baut eine neue Ärztin für Orthopädie/Unfallchirurgie ein multimodales Schmerzzentrum auf. Hier arbeitet ein Schmerzteam aus verschiedenen medizinischen Berufsgruppen zusammen.

Angebote stationärer medizinischer Versorgung Einrichtung	Fachrichtung/ Dienste	Planbetten	Bemerkungen
<b>Stationäre medizinische Versorgung</b>		<b>Plätze</b>	
Krankenhaus Naemi - Wilke - Stift mit	Innere Medizin	58	incl. der Dienste Labor, Radiologie, (MEG)-Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie
	Chirurgie	30	
	Orthopädie	63	
Rettungsstelle	1		
<b>Tageskliniken</b>		<b>Plätze</b>	
Tagesklinik	Geriatric (Seit 12/2022 geschlossen)	16	Träger Krankenhaus Eisenhüttenstadt
Tagesklinik	Psychiatrie	15	Träger Krankenhaus Spremberg

## Grenzüberschreitender Rettungsdienst und Zusammenarbeit im Gesundheitswesen

Seit dem Sommer 2021 hat der Landkreis SPN mit den jeweiligen polnischen Verwaltungsbezirken ein Abkommen über den grenzübergreifenden Rettungsdienst vereinbart.

Damit können u. a. deutsche Bürger, wenn sie in Polen verunfallen, mit einem Rettungswagen auch zurück nach Guben gefahren werden.

Das Naemi-Wilke-Stift und der Verein für deutsch-polnische Zusammenarbeit im Gesundheitswesen e.V. haben am 20. August 2021 eine Absichtserklärung unterzeichnet. Diese verfolgt das Ziel, die grenzüberschreitende Gesundheitsversorgung und die optimale medizinische Versorgung der Bevölkerung in der Grenzregion zu verbessern. Ressourcen und Strukturen beiderseits der Grenze möchte man weiter vernetzen und gemeinsame Projekte entwickeln. Zusätzlich wurde ein internationales Patientenbüro eröffnet. Dieses hilft bei der Bewältigung sprachlicher Barrieren und koordiniert den gesamten Behandlungsprozess für die ausländischen Patienten. Aber auch Gubener Bürger die im Nachbarland behandelt wurden, können sich beraten lassen. Für dieses Engagement wurde das Naemi-Wilke-Stift vom Diakonischen Werk Berlin - Brandenburg im September 2022 mit der Wichern Plakette ausgezeichnet.

Die Sozialstation am Naemi-Wilke-Stift ist die einzige Einrichtung in der Stadt die eine spezielle Ambulante Palliativversorgung anbietet. Die Einrichtung hat 2022 ein neues Qualitätssiegel bekommen, für ihre sehr gute Pflege, Beratung und Betreuung der Patienten.

#### **Altenpflegeheime in Guben - vollstationäre Pflegeplätze**

Gubener Sozialwerke gGmbH	76 Plätze 4 Kurzzeitpflege
Kursana Domizil Guben	109 Plätze 4 Kurzzeitpflege
Evangelisches Seniorenzentrum „Herberge zur Heimat	40 Plätze
Pro Seniore Residenz Deulowitz	44 Plätze 4 Kurzzeitpflege

Am 31. Juli 2021 fand ein Tag der offenen Tür (Beginn der Bauarbeiten) im neuen Pflegefachzentrum in der Fr.-Engels-Straße statt. 1000 Gubener begrüßten die neue Bestimmung der 20 Jahre leerstehenden Wilhelm-Pieck-Schule. Im Sommer 2022 gab es ein Deckenfest (Richtfest), dies läutete die Halbzeit beim Bau des Pflegefachzentrums ein.

Auch in das Stammhaus dem Rosa Thälmann Heim hat das Gubener Sozialwerk gGmbH modernisiert. So wurde ein neuer größerer Parkplatz errichtet. Auch der Wirtschaftshof und der Eingang zum ambulanten Pflegedienst wurden erneuert. Für die Bewohner wurde ein Rollatoren Rundweg mit verschiedenen Stationen geschaffen. Neben Bänken gibt es auch Mitmachstationen, ein kleines Tiergehege und einen Kinderspielplatz.

#### **Bedarfsgerechte Angebote, Dienstleistungen, Versorgung, Betreuung**

Das **Bildungszentrum** (Schule für Gesundheits- und Krankenpflegehilfe) **am Naemi-Wilke-Stift** bietet weiterhin Tageskurse für pflegende Angehörige an. Im Rahmen des AOK Projektes Pflege in Familien fördern (PfiFf) konnten sich, am 08.05. und 05.06. 2021, 23.04./ 18.06./ 20.08./ 22.10.2022 pflegenden Angehörigen Unterstützung holen. In diesen Pflegekursen geht es um hilfreiche Tipps und Hinweise für die Pflege im häuslichen Wohnumfeld. Die Angebote sind kostenlos.



Des Weiteren gab es dreitägige Workshops für Menschen die gern in der Pflege arbeiten möchten. Den Teilnehmenden ohne Ausbildung wurden grundlegende Techniken der pflegerischen Tätigkeit vermittelt.

Auch das **Selbsthilfebüro- SEKIZ** unter der Trägerschaft des Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Niederlausitz e.V. bot ein vielfältiges Beratungs- und Informationsangebot an. Zwei Informationsabende zum Thema Demenz und den Umgang mit lieblosen, an demenzerkrankten Eltern gab es im Mai 2022. Eine vierwöchige Wanderausstellung zum Thema Selbsthilfe wurde im Naemi-Wilke-Stift gezeigt. Die Ausstellung hat schwierige Lebenssituationen, Einsamkeit und Depression thematisiert. Im September fand eine Veranstaltung unter dem Motto „Impression Depression“ in Zusammenarbeit mit der Robert-Enke-Stiftung statt. Diese Veranstaltung war für nicht erkrankte Angehörige, sowie soziales und medizinisches Fachpersonal gedacht.

Erster **Pflegestammtisch** im Gubener Naemi-Wilke-Stift fand im Dezember 2022 statt. Teilgenommen haben Pflegekräfte aus dem Stift, aus Pflegeeinrichtungen, sowie ambulanten Pflegediensten. Ziel des Stammtisches ist neben dem Informations- und Fachaustausch die Vernetzung der Pflegekräfte.

### **Förderung von Maßnahmen kommunaler Pflegepolitik- Pflege vor Ort**

Die Stadt Guben beteiligt sich seit 2022 am Pakt für Pflege. Sie hat bei der LASV die Fördermittel beantragt und leitet diese Mittel an fünf Einrichtungen/Wohlfahrtsverbände in der Stadt Guben weiter. Die Kommune ist Mitglied in der Facharbeitsgruppe „Pflege vor Ort“ vom Landkreis Spree Neiße. Bei den Maßnahmen in Guben werden alltagsunterstützende Angebote, Mobilitätshilfen, Teilhabe am Leben sowie Fortbildungen und Schulungen für Ehrenamtliche in der Pflege finanziell gefördert. So begleiten ehrenamtliche Helfer Senioren zum Arzt, oder machen Krankenhausbesuche. Sie engagieren sich im Rahmen der Seniorenbetreuung, übernehmen Einkäufe, helfen im Haushalt. Es wird ein Stammtisch für pflegende Angehörige aufgebaut und es gibt Schulungs- und Beratungsangebote.

### **Corona Impfungen/Teststellen**

Anfang des Jahres 2021 gab es nur im Cottbuser Impfzentrum die Möglichkeit zum Impfen. Das war ein großes Problem für nichtmobile Senioren. Ab April wurden dann verschiedene Impftermine vom Landkreis und der Stadt Guben wohnortnah angeboten. (7.-10.4; 03.-06.05; 28.-30.05; Sonder - Impftag zum Herbstfest am 02.10.2021; 28.10.; 18 und 29.12.2021, 21.01.2022 Familien-Impftag)

Im Naemie-Wilke-Stift wurde am 12.03.2021 ein Schnelltestzentrum durch den LK SPN eröffnet. Weitere Schnell - Teststellen nahmen ihre Tätigkeit auf u. a. im Industriegebiet Forster Straße, Fuchs Apotheke, DRK Begegnungszentrum, Alte Färberei.

### **Thementage**

- Das Naemie-Wilke-Stift führte im September/Oktober 2021 zwei Informationsveranstaltungen für die Gubener Bevölkerung durch, es ging um die Themen

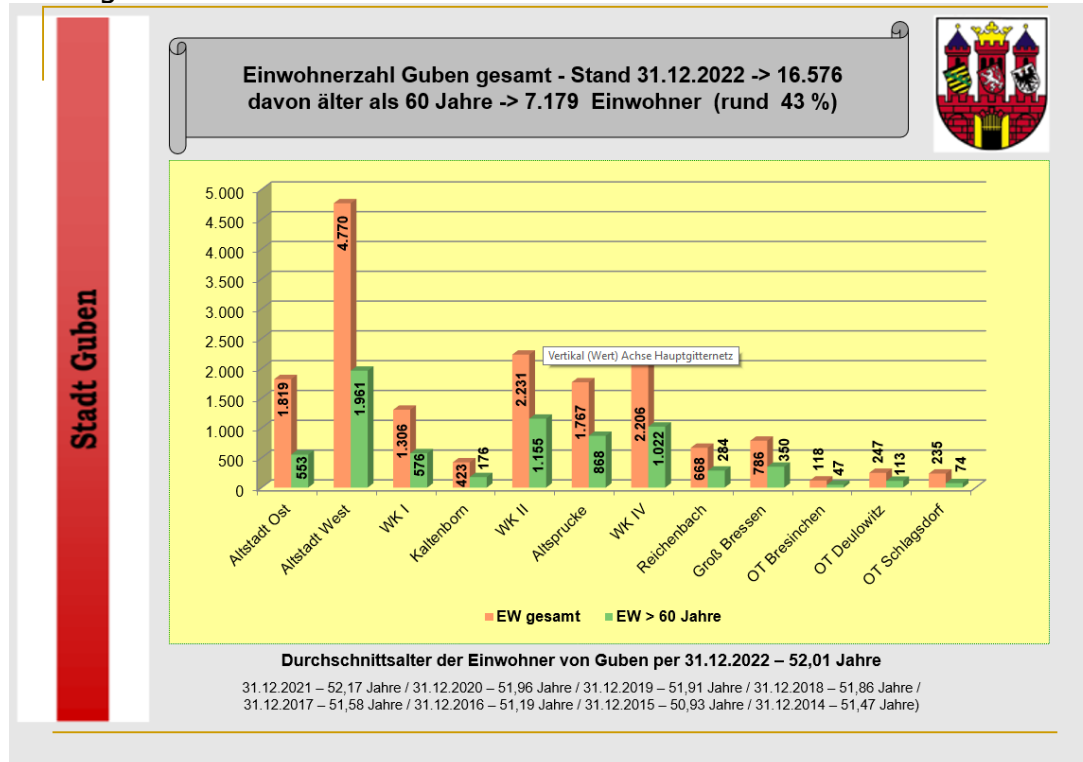
künstliche Hüft- und Kniegelenke, sowie um Physiotherapeutische Nachbehandlungen nach einer Operation.

- Tag der offenen Tür bei der Tagespflege der AWO „Am Neumarkt“ am 30.10.2021 Besichtigung der Räumlichkeit, sowie Beratung rund ums Thema Pflege.
- Das Pflegeheim Kursana Domizil hielt ein breites Angebot für seine Bewohner bereit. So kam u.a. die Therapiehündin Fine zum Einsatz. Es bestand die Möglichkeiten am Handwerkerzirkel teilzunehmen, oder an den Hochbeeten im Gartenbereich zu arbeiten. Auch Tagesausflüge in die Naherholungsgebiete wurden organisiert.

### **Seniorenportgruppen**

- Fitnessprogramm für Körper und Seele - 2 Seniorentanzgruppen unter dem Dach des Haus der Familie treffen sich regelmäßig im Kulturzentrum Obersprucke. Eine der besten, altersgerechten Sportarten für Senioren sucht auch 2022 Interessierte und Neugierige. Seniorentanzleiterin Frau R. Scheel plant 2022 eine neue Gruppe für die Generation 50+.
- Seniorensportgruppe Mehrgenerationshaus Haus der Familie e.V.
- Stuhl - Yoga - Gruppe im Mitgliedertreff der GWG ca. 20 Teilnehmer pro Veranstaltung
- Seniorensportgruppe des DRK trifft sich wöchentlich
- Verein Gesundheitstraining e.V. mit rund 140 Mitgliedern im Alter von 20 - 80 Jahren, Ziel des Vereins ist langfristig die geistige und körperliche Fitness zu erhalten und soziale Kontakte zu ermöglichen

## Anhang



Quelle: PP Präsentation Gesundheitsversorgung SBJK 21.06.2023 Ina Schulz

### Wofür nutzen Sie Ihr Smartphone?

Über die klassischen Anwendungen Telefonate, Fotos, Videos und SMS-Nachrichten hinaus

WhatsApp	<b>83%</b>	Kauf von Fahrkarten	<b>11%</b>
E-Mails	<b>62%</b>	Kontrolle meiner Fitness und Gesundheit	<b>11%</b>
Wetterbericht	<b>61%</b>	Video-Konferenz mit Freunden/Familie	<b>9%</b>
Straßenkarten und Navigation	<b>52%</b>	Musik, Podcasts, E-Books oder Hörbücher	<b>9%</b>
Lesen von Online-Medien, Nachrichten	<b>46%</b>	Urlaub-/Hotel-/Flugbuchung	<b>9%</b>
Fahrplanauskünfte, Öffnungszeiten	<b>35%</b>	Zahlung von Parktickets per Handy	<b>9%</b>
Online-Banking	<b>31%</b>	Sport- und Freizeitaktivitäten	<b>5%</b>
Social Media	<b>24%</b>	Fernsehen / Netflix	<b>3%</b>
Online-Einkäufe	<b>22%</b>	Smart Home	<b>3%</b>
Terminvereinbarung	<b>20%</b>	Partnersuche	<b>1%</b>
Spiele	<b>15%</b>	Für keine der genannten Anwendungen	<b>4%</b>

Einfach ist das neue smart.

Seniorenstudie 2020: Smart im Alltag // S. 5

emporia

Quelle: Seniorenstudie 2020: Smart im Alltag Emporia



Erhalt der Mobilität Seite 11 – Spruckerstraße Höhe Lidl- Parkplatz