



Presseinformation der Stadt Guben vom 03.05.2022, 16:00 Uhr

Gubener Stadtbibliothek präsentiert: "Ein Mann steigt seinem Krebs aufs Dach"

Von der Kraft des Schreibens und des Lesens guter Bücher.

Krebs. Diese Diagnose haut jeden um, der sie bekommt, die Angehörigen gleich mit. Krebs bedeutet für gewöhnlich: eine kräftezehrende Therapie und eine Achterbahnfahrt der Gefühle. Angst, Verzweiflung, Hoffnung. Der Dachdeckermeister Johannes Heine hat das alles selbst erlebt. Er, der harte Kerl, kam in dieser Zeit auf die Idee, Tagebuch zu schreiben. Wer es liest, spürt, dass da ein Freund erzählt. Nix mit "Kopf hoch" und "wird schon wieder" - nein, das ist ein Austausch auf Augenhöhe, der besonders Männern aber natürlich auch Frauen guttut. Da geht es um Sport und Gespräche mit der Familie, um Therapie-Recherche sowie schnarchende Zimmergenossen und natürlich auch um die ganz große Keule: Rückfall. Und in jeder Zeile schwingt mit: Du hast nichts zu verlieren, kämpfen lohnt sich! "Ein Mann steigt seinem Krebs aufs Dach" enthält Johannes Heines Tagebuch aus den zwei Jahren seiner Hodenkrebs-Erkrankung. Er hat es ergänzt um Einschätzungen und Gedanken aus heutiger Sicht, etwa zu Themen wie Dankbarkeit, der Falle Hamsterrad, Beten und Wünschen oder der Frage, ob Ärzte zuhören können.

Anderen Mut machen nicht nur Patienten und Angehörigen, sondern uns allen, die wir eigentlich wissen: Gesundheit ist wichtiger als Arbeit. Darum geht es aber auch um die Kraft von Tagebüchern überhaupt und die Kraft, die das Lesen guter Bücher gibt.

Auf Initiative des Selbsthilfebüros Spree Neiße werden der Autor Johannes Heine und seine Co-Autorin Martina Rellin am **17. Mai 2022** in der Gubener Stadtbibliothek sein. Um **14:30 Uhr** laden die beiden Autoren zu einer **Buchwerkstatt** ein. Wer sich selbst schon lange mit dem Gedanken trägt, ein Buch zu schreiben, bekommt hier wichtige Anregungen, Hinweise und vielleicht sogar den nötigen Anstoß, einfach mal damit anzufangen.

Um **17:00 Uhr** sind dann alle herzlich eingeladen, zur **Lesung** und miteinander ins Gespräch zu kommen. Martina Rellin meint: „Gerade in Zeiten wie diesen ist es wichtig, die Seele zu pflegen durch gute Gespräche und andere Gedanken für eine gewisse Zeit.“

Für die Buchwerkstatt wird eine Aufwandsentschädigung von 5 Euro erhoben. Der Eintritt für die Lesung ist frei. Voranmeldungen bitte in der Stadtbibliothek Guben unter bibo@guben.de oder (03561) 6871-2300.

Ein Mann steigt
seinem Krebs
aufs Dach

Das Mutmach-Tagebuch

17. Mai 2022 um 17 Uhr
@Stadtbibliothek Guben

SEKIZ
Dein Selbsthilfebüro

Deutsches
Rotes
Kreuz

Johannes Heine
mit Martina Rellin