



Lerntreff in der Gubener Stadtbibliothek

In Zusammenarbeit mit der Kreisvolkshochschule Spree-Neiße und dem Selbsthilfebüro (SEKIZ) des Deutschen Roten Kreuzes präsentiert die Stadtbibliothek spannende Angebote, um sich weiterzuentwickeln oder komplett neues zu lernen. Es erwarten Sie mitreißende Lesungen, Vorträge, Kurse sowie Dokumentarfilme.

In Kooperation mit:

- Kreisvolkshochschule Spree-Neiße, Regionalstelle Guben
- Selbsthilfebüro (SEKIZ) des Deutschen Rotes Kreuz, Kreisverband Niederlausitz e.V. Geschäftsstelle Guben

<p>Hilfe für Deinen Alltag</p> <p> SEKIZ Dein Selbsthilfebüro</p> <p>17:00 Uhr - Mi 18.10.23 Hochsensibilität Vom Flügelschlag zum Wirbelsturm Dokumentarfilm</p>	<p>Dienstag alle 4 Wochen - 16:30 Uhr</p> <p>Treffpunkt Bibliothek Leseclub</p> <p>Von Bücherwurm zu Bücherwurm</p> 	<p>LERNTREFF</p>  <p>HERBST 2023</p>
<p>17:00 Uhr - Mi 22.11.23 Toxische Beziehungen überwinden Unglaublich aber wahr Lesung mit Svenja Beck</p>	<p>24./25.10.2023 - 08:30 Uhr</p> <p>Jugendbarcamp Smart City</p> <p>Anne Handschick</p>	
<p>17:00 Uhr - Do 30.11.23 Lasst uns nicht allein Was Alleinerziehende und Kinder nach der Trennung brauchen Lesung mit Rocco Thiede</p>	<p>Stadtbibliothek Guben</p> <p> (03561) 68712300</p> <p> Gasstraße 6, 03172 Guben</p> <p> bibo@guben.de</p> <p> www.guben.de/freizeit-tourismus/stadtbibliothek</p>	

Angebote der VHS in der Bibliothek

vhs Kreisvolkshochschule Spree-Neiße
Wokrejsna ludowa wusoka šula Sprjewja-Nysa



Dekoratives Sticken und Stopfen	Samstag 30.09.23 09:30 Uhr
Dienstag 07.11.23 17:00 Uhr	Sticken Grundkurs
Sticken Grundkurs	Dienstag 14.11.23 17:00 Uhr

Jana Andreck

09.10.23 - 11.12.23
10:30 - 11:30 Uhr

**Englisch
Konversation**

Sabine Wally



Do 19.10.23
14:00 - 15:30

**Die Kunst des
Vorlesens**

Michael Becker



vhs Kreisvolkshochschule Spree-Neiße
Wokrejsna ludowa wusoka šula Sprjewja-Nysa

Anmeldungen in der VHS

Deine Gesundheit



Vortragsreihe
mit Katharina Fritzscha

Do 28.09.23 - 18:00 Uhr
Darm mit Charme

Do 12.10.23 - 18:00 Uhr
**Wir machen Sie
jetzt schlank**

Mi 08.11.23 - 18:00 Uhr
Gesund bleiben